A partir de los 6 meses de edad, podemos ofrecer al bebé cualquier alimento saludable y seguro para su edad. Para minimizar riesgos de atragantamiento o daño, evitaremos que estén al alcance de alimentos como pescados con espinas, carne con huesos, frutos secos enteros o fruta sin pelar (cuando la piel no es comestible). En estos casos, es imprescindible la ayuda de un adulto.

MENÚ FEBRERO 2022 - Colegios





Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		2	3	
	ARROZ CON TOMATE	PATATAS CON VERDURAS	ENSALADA 🍑 🖸	FABADA ASTURIANA®
	Pescado (lenguado) al ajo-perejil con judías verdes	Pollo al limón con calabacín	Albóndigas (mixtas) en salsa con arroz en blanco	Bacalao en tomate
	Fruta de temporada Kcal: 680; HC: 74.5; Líp: 28.3; Prot: 32.4	Fruta de temporada Kcal: 690; HC: 67.7; Líp: 24.7; Prot: 49	Fruta de temporada Kcal: 645; HC: 65; Líp: 34; Prot: 19.2	Yogur [©] Kcal:802; HC: 77.2; Líp: 29; Prot: 57.5
7	8	9		real.602, He. 77.2, Elp. 25, Flot. 57.5
ARROZ CAMPERO®	PATATAS CON COSTILLA	PASTA CON ATÚN	COCIDO.	ENSALADA
Salchichas pic-nic con judias verdes	Tortilla francesa ○	Pollo al horno con coliflor	Pescado frito	Estofado de cerdo con arroz
Pan Fruta de temporada Kcal: 776; HC: 90.5; Líp: 35.8; Prot: 22.8	Pan Integral Fruta de temporada Kcal: 26.2; HC: 47.3; Líp: 26; Prot: 28	Pan Fruta de temporada Kcal: 848; HC: 84.5; Líp: 30.1; Prot: 59.9	Pan Integral Fruta de temporada Kcal: 634; HC: 84.2; Líp: 17.2; Prot: 35.7	Pan Yogur [©] Kcal: 744; HC: 61.6; Líp: 37.4; Prot: 39.5
14	15	16	17	1
PATATAS CON HÍGADO DE TERNERA®	PASTA CON CALABACÍN [©]	POTAJE DE ALUBIAS CON ARROZ	ENSALADA 😎	SOPA DE PESCADO [©]
Tortilla con york 🍑	Pescado (abadejo) en sobreúsa con guisantes	Pollo al horno con calabaza	Pavo estofado con patatas [®]	Hamburguesa con patatas
Pan Fruta de temporada Kcal: 533; HC: 59.2; Líp: 19.1; Prot: 29.1	Pan Integral Fruta de temporada Kcal: 712; HC: 84.6; Líp: 24.6; Prot: 37	Pan Fruta de temporada Kcal: 785; HC: 79.6; Líp: 28.5; Prot: 52.6	Pan Integral Fruta de temporada Kcal: 501; HC: 34; Líp: 26.2; Prot: 31.6	Pan Vogur® Kcal: 761; HC: 78.2; Líp: 31.7; Prot: 42.2
21	22	23	23	2
PASTA CON YORK	LENTEJAS CON BACON®	PATATAS EN BLANCO	PUCHERO CON ARROZ [®]	MENÚ HAPPY
Pescado (perca) en salsa con cebolla y zanahorias	Huevos revueltos 🌣	Pollo al chilindrón [®]	Lomo adobado con champis.	Perrito caliente, <i>nuggets</i> y croquetas
Pan •	Pan Integral	Pan	Pan Integral	Pan Pan
Fruta de temporada Kcal: 767; HC: 103; Líp: 20.8; Prot: 40.3	Fruta de temporada Kcal: 894; HC: 88.8; Líp: 42; Prot: 40.6	Fruta de temporada Kcal:649 ; HC:52.7 ; Líp: 27.7; Prot: 47	Fruta de temporada Kcal:693; HC:73.4; Líp: 24; Prot: 46.1	Yogur Kcal: 695; HC: 69.6; Líp: 26.2; Prot: 44.2
28		· · · · ·		
FESTIVO	IMPORTANTE: La presencia/ ause		puede variar debido a cambios en <i>la</i>	receta provisional (cocina

(DÍA DE ANDALUCÍA)

central) y/o a alteraciones en nuestros productos y proveedores habituales. Para más seguridad, consulten la trazabilidad del menú entregado cada día.



Tenemos a su disposición los alérgenos de nuestros productos. Además, contamos con menús adaptados por motivo de justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda, póngase en contacto con nosotros a través del correo <u>nutri@comedoresjupes.com</u> o nuestro número de teléfono 956547694.

Este menú está supervisado por Marta Díaz, Dietista-Nutricionista graduada en la Universidad Pablo de Olavide (Sevilla).